

## FITXA DE RECURSOS EDUCATIUS PER AL PLA EDUCATIU D'ENTORN DE TORTOSA

<b>Entitat</b>			
<b>Nom:</b>	Eutímia S.C.P.		
<b>Adreça:</b>	Hort d'en Nolla, 7, 3r 1a		
<b>CP:</b>	<b>Població:</b>	<b>Comarca:</b>	Baix Ebre
<b>Telèfon/s:</b>	626924210 / 636516381	<b>Correu-e:</b>	ngabarrollatge@hotmail.com
<b>Web:</b>	http://		
<b>Observacions:</b>			

<b>Activitat</b>			
<b>Títol:</b>	El repte d'estimar-se a un mateix		
<b>Responsable:</b>	Natàlia Gabarró / Sílvia Vilanova (psicòlogues)		
<b>Àmbit:</b>	<input type="checkbox"/> Artesanal	<input type="checkbox"/> Formació	<input type="checkbox"/> Social
	<input type="checkbox"/> Artística	<input type="checkbox"/> Mediambiental	<input type="checkbox"/> Lleure
	<input type="checkbox"/> Espectacles	<input type="checkbox"/> Musical	<input type="checkbox"/> Esplai
	<input type="checkbox"/> Esportiva	<input checked="" type="checkbox"/> Salut	
	<input type="checkbox"/> Altres: _____		
<b>Format:</b>	<input checked="" type="checkbox"/> Taller		
	<input type="checkbox"/> Curs		
	<input type="checkbox"/> Conferència		
	<input type="checkbox"/> Xerrada		
	<input type="checkbox"/> Altres: _____		
<b>Objectius:</b>	1. Conèixer el concepte d'autoestima 2. Aprendre a identificar el propi nivell d'autoestima 3. Aprendre estratègies per millorar el nivell d'autoestima 4. 5. 6.		
<b>Descripció:</b>	L'autoestima no ve donada genèticament ni és heretada dels nostres pares; és quelcom que anem construint al llarg de la vida i que, constantment està sotmesa a la influència de l'entorn. Pel bon funcionament de l'individu és imprescindible que l'autoestima sigui alta i estable. El present taller pretén que els alumnes puguin detectar quin nivell d'autoestima presenten i sobretot, aprenguin les estratègies necessàries per a millorar-la i mantenir-la.		
<b>Destinataris:</b>	alumnes de 5è de primària a 4rt d'E.S.O		
<b>Durada:</b>	2 hores		
<b>Preu:</b>	<input checked="" type="checkbox"/> 150€		
	<input type="checkbox"/> Gratuït		
<b>Observacions:</b>			