

FITXA DE RECURSOS EDUCATIUS PER AL PLA EDUCATIU D'ENTORN DE TORTOSA

Entitat			
Nom:	Miguel Angel Amézaga López		
Adreça:	Tirso de Molina, 4, 4º B		
CP:	Població:	Comarca:	Baix Ebre
Telèfon/s:	610743384	Correu-e:	miguelangelyiyi@hotmail.com
Web:	http://		
Observacions:			

Activitat			
Títol:	Taller de massatge i relaxació		
Responsable:	Miguel Angel Amézaga López		
Àmbit:	<input type="checkbox"/> Artesanal	<input type="checkbox"/> Formació	<input type="checkbox"/> Social
	<input type="checkbox"/> Artística	<input type="checkbox"/> Mediambiental	<input type="checkbox"/> Lleure
	<input type="checkbox"/> Espectacles	<input type="checkbox"/> Musical	<input type="checkbox"/> Esplai
	<input type="checkbox"/> Esportiva	<input checked="" type="checkbox"/> Salut	
	<input type="checkbox"/> Altres: _____		
Format:	<input checked="" type="checkbox"/> Taller		
	<input type="checkbox"/> Curs		
	<input type="checkbox"/> Conferència		
	<input type="checkbox"/> Xerrada		
	<input type="checkbox"/> Altres: _____		
Objectius:	<ol style="list-style-type: none">1. Aprendre diferents tipus de massatges2. Prendre més consciència i millorar la relació amb el nostre cos3. Millorar la comunicació social mitjançant el contacte manual4. Donar a conèixer tècniques de relaxació5. Desenvolupar la sensibilitat de les mans6. Aprendre a reequilibrar el cos mitjançant diferents tècniques manuals		
Descripció:	<p>Es tracta de desenvolupar una activitat fonamentalment pràctica on es realitzaran exercicis guiats i s'aprofunditzarà amb les diferents possibilitats de treball manual corporal. S'intentaran ensenyar diferents tècniques per aprendre a utilitzar les mans segons la necessitat, massatge d'activació o massatge de relaxació amb diferents matissos en funció del cas. Resumint des de l'antigüetat es van utilitzar les mans per a sanar i aliviar els mals, i en aquest taller intentarem recuperar aquest enorme potencial de les mans.</p> <p>S'adaptarà el taller i la dinàmica en funció de l'edat de l'alumnat i del grup.</p>		
Destinataris:	Primària i secundària		
Durada:	2-3 hores per setmana		
Preu:	<input checked="" type="checkbox"/> 20€/h		
	<input type="checkbox"/> Gratuït		
Observacions:	Una hora setmanal per grup, entenent que un mínim de 8 hores seria necessari per a poder integrar tota la programació. Disponibilitat del taller de 9 a 16.40h		