



ACTIVITATS FÍSiques AL GIMNÀS MUNICIPAL / CURS 2011 - 2012

Graella d'activitats, horaris i espais

DIES	DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
SALES	SALA GRAN	S. SPINNING	SALA GRAN	S. SPINNING	SALA GRAN	S. SPINNING	SALA GRAN	S. SPINNING	SALA GRAN	S. SPINNING
07,40 a 08,30		SPINNING	PILATES			SPINNING	PILATES		G.A.C.	
09,30 a 10,20		SPINNING		SPINNING		SPINNING		SPINNING	PILATES	
15,30 a 16,20	MANTEN			SPINNING	STEPS			SPINNING	TONO - GAC	
17,30 a 18,20	TAI TXÍ IOGA	SPINNING	TONO		MANTEN	SPINNING	G.A.C.		PILATES	
18,30 a 19,20	BODI COMBAT		MANTEN	SPINNING	BOSU		TAI TXÍ IOGA	SPINNING	MANTEN	
19,30 a 20,20	MANTEN	SPINNING	FITBALL		G.A.C.	SPINNING	BODI COMBAT			SPINNING
20,30 a 21,20		SPINNING	PILATES		TONO - GAC	SPINNING	TONO - GAC			